

LE DISFUNZIONI MIOFASCIALI: dai trigger points alle alterazioni tissutali diagnosi e tecniche di trattamento

Docente: Dott. Bertoli Luca (Fisioterapista e Osteopata)

Parma, 2-3 Febbraio 2019

70% pratica

25,2 ECM

Rivolto a Fisioterapisti, TNPEE e Medici

Presentazione del Corso



Il concetto di disfunzione non riguarda soltanto l'alterazione del movimento ma anche lo stato e le condizioni di un determinato tessuto. L'organismo umano è composto da differenti tipi di tessuto biologico, alcuni dei quali di grande interesse per il terapeuta manuale. Infatti, un'alterazione della consistenza o della tensione di un determinato tessuto dell'apparato locomotore, determina o potrà determinare nel tempo, una **perturbazione posturale e/o un sintomo doloroso**. Tale concetto è alla base di differenti metodiche di trattamento manuale.

In questo corso, il docente terapeuta manuale Luca Bertoli, descrive le più frequenti **disfunzioni dei tessuti** che costituiscono l'apparato locomotore, indica per ciascuna di esse gli elementi clinici per giungere alla **diagnosi fisioterapica** e propone **tecniche e strategie di trattamento**.

Obiettivi del corso

- Apprendimento del concetto di **disfunzione in terapia manuale**
- Apprendimento di test e tecniche per il rilevamento delle **disfunzioni miofasciali**
- Apprendimento dei **meccanismi fisiologici** che sono alla base della fisiopatologia del tessuto miofasciale
- Apprendimento di **tecniche di trattamento manuale** per ciascuna tipologia di disfunzione tissutale descritta
- Apprendimento delle **strategie pratiche** di trattamento manuale

Supporti didattici

I supporti pedagogici alle parti teoriche del corso sono effettuati tramite presentazioni con PowerPoint e tramite video: rappresentano un terzo del tempo totale del corso.

Le parti pratiche sono basate sulle dimostrazioni fatte dall'insegnante, sulla realizzazione del gesto, da parte dello studente, accompagnato e corretto dall'insegnante stesso e dai suoi assistenti. Sono forniti i riferimenti bibliografici. A discrezione del docente sarà possibile filmare le parti pratiche delle lezioni.



Programma

- Lo spasmo muscolare: manifestazioni cliniche e trattamento
- La contrattura muscolare: manifestazioni cliniche e trattamento
- Trigger points e sindrome dolorosa miofasciale: manifestazioni cliniche e trattamento
- La fascia e le sue alterazioni: manifestazioni cliniche e trattamento
- Le dermalgie e le anomalie del sottocute: manifestazioni cliniche e trattamento

Esercitazioni pratiche per ciascun capitolo del corso



Considerazioni pratiche

- Le interazioni tra il sistema somatico e quello viscerale: i riflessi viscerosomatici, somato-viscerali e somato-somatici
- Il confine tra trattamento della fascia e trattamento del muscolo
- Associazione tra le diverse disfunzioni studiate
- Metodologia: patologia funzionale e patologia organica

Data: 2-3 Febbraio 2019

Luogo: Parma, presso **HOTEL VILLA DUCALE** (www.compagniedeshotels.com - villaducal@hotelcdh.com - 0521-272727 - Via Europa 81, 43122 Parma)
(il centro congressi offre pernottamento e tariffe speciali per i partecipanti al corso: stanza singola 69€, stanza doppia 84€, stanza tripla 99€ inclusi: colazione a buffet, parcheggio e palestra).

Durata del corso: 16 ore (8 ore per giorno: 9.00-13.00; 14.00-18.00), 70% pratica e 30% teoria.

Crediti formativi: l'intero corso dà diritto a **25,2 crediti ECM**.

Costo: Euro 327,87 € (400 € IVA inclusa).
Bonifico a **Fizio1Care srl. Banca Popolare dell'Emilia Romagna Agenzia 5 di Parma**
(IBAN) IT35F0538712705000001885513

Sconto 2%: per chi ha lasciato un feedback sulla nostra pagina Facebook FizioOneLab su uno dei nostri corsi che ha frequentato in precedenza;

Sconto 10%:

per chi si iscrive **entro 3 mesi** dalla data di inizio del corso (2 Novembre 2018);
per **NEOLAUREATI** (entro 2 anni dalla laurea);
sul **secondo corso** per chi si iscrive a due corsi nello stesso anno solare;
per chi si iscrive in **gruppo di almeno 3 partecipanti**;

Sconto 15% per STUDENTI;

Possibilità di Assicurazione per rinuncia al corso:

costo 60 € da pagare all'atto dell'iscrizione. Possibilità di disdetta fino al giorno prima del primo giorno di corso. Verrà applicata una franchigia di 40 €.

Termini di iscrizioni: fino a esaurimento posti.