

L'APPROCCIO OSTEOPATICO AL SERVIZIO DELLA MATERNITA'

Docenti: R. Nicault e M. Finardi

FisioOneLab presenta una vera novità in Italia. Il docente è **Robert Nicault**, che già collabora con FisioOneLab dal 2010 conducendo con successo il corso di **terapia manuale neonatale e pediatrica**. Questa nuova proposta si rivolge principalmente alle **ostetriche che intendono apprendere le competenze di terapia manuale necessarie ad offrire un accompagnamento osteopatico alla donna durante la gravidanza, il parto ed il post parto**. Ovviamente la partecipazione è aperta anche ai fisioterapisti e agli osteopati interessati ad approfondire questo particolare ambito della terapia manuale. Sono diversi anni che il prof. Nicault tiene questo seminario in Francia, dove l'ostetrica pratica terapie manuali destinate a lenire i dolori della colonna e della pelvi ed a migliorare lo stato dei tessuti che si dilateranno durante il parto.

Le ostetriche che hanno intrapreso questa formazione hanno così arricchito le competenze in ambito ginecologico, proprie della loro professione, con un approccio manuale ai tessuti e un'ottica funzionale caratteristici dell'Osteopatia.



Riteniamo che anche in Italia questo corso possa essere molto interessante:

- **per una formazione professionale ancora più specifica e di alto livello.** Le competenze di terapia manuale oggetto del seminario non sono comprese nel corso di studi della laurea in Ostetricia. Tantomeno nel corso di laurea di Fisioterapia. Tuttavia tale formazione è anche difficilmente perseguibile in un normale corso di Osteopatia, nel quale questi argomenti vengono trattati in modo meno specifico per la professione dell'ostetrica e sono inseriti in un più vasto percorso pluriennale.
- **per l'esperienza quarantennale del relatore**, sia come osteopata all'interno dei reparti di maternità, sia come docente, formatore di diverse figure professionali nell'ambito della Ginecologia e della Pediatria. Abbiamo già avuto modo di vedere durante i corsi di terapia manuale pediatrica come il suo insegnamento parta dalla clinica, con un approccio rigoroso, legato a studi scientifici validati da numerose esperienze pratiche. Questo approccio è indispensabile per rendere possibile il confronto e la collaborazione e l'integrazione con le altre figure sanitarie.
- **per la possibilità di dare inizio, anche in Italia, all'integrazione e alla possibilità di confronto ed arricchimento culturale** tra ostetriche, osteopati, fisioterapisti, ginecologi, pediatri e tutte le figure che si occupano con diverse competenze delle mamme e dei loro bambini.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Analizzare e introdurre il concetto di disturbo funzionale.
- Analizzare e descrivere le problematiche posturali della donna in gestazione.
- Far prendere consapevolezza delle proprie capacità/potenzialità manuali alle partecipanti.
- Fornire delle competenze teorico-pratiche che consentano di applicare delle terapie di tipo manuale su disturbi precedenti al parto e su altri conseguenti ad esso.
- Descrivere e mettere in pratica quelle tecniche utili a migliorare lo svolgimento del parto, così da ridurre la possibile insorgenza di complicazioni a carico della madre e del neonato.
- Analizzare e valutare eventuali disturbi funzionali insorti durante il parto.
- Fornire alle partecipanti un metodo di presa in carico dei possibili disturbi che possono insorgere nella donna a seguito del parto.

PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO

Prima giornata: 9.00-13.00

- Definizione, principi, indicazioni e controindicazioni dell'Osteopatia.
- Come si può inserire l'Osteopatia in un progetto di prevenzione.
- Ripassi anatomici del bacino e dei suoi annessi. I rapporti contenente/contenuto.
- La biomeccanica articolare della donna incinta.
- Il percorso della gravidanza.
- Gli schemi posturali della donna incinta e le relative conseguenze statiche e dinamiche: dorsalgie, lombalgie, sciatalgie e coccigodinie.
- I disturbi minzionali.
- Esame clinico della donna incinta.
- Prevenzione dei disturbi della statica pelvica.
- Presa in carico dei disturbi funzionali della donna incinta mediante approccio manuale.

Prima giornata: 14.00-18.00

- Esame clinico e biomeccanico della cerniera lombosacrale, delle articolazioni sacroiliache, della sinfisi pubica e dell'articolazione sacro-coccigea.
- Analisi del ruolo delle diverse strutture articolari e muscolari nel parto.
- Analisi biomeccanica del parto (influenza delle posture durante il travaglio).
- Pratica delle tecniche utili a migliorare lo svolgimento del parto (fase di impegno, discesa ed espulsione) nell'ottica della prevenzione delle patologie funzionali della madre e del neonato.

Seconda giornata: 9.00-13.00

- Conseguenze del parto sulla statica lombo-pelvica e sull'insieme delle strutture muscolo-fasciali e neuro-vascolari.
- Analisi dei disturbi funzionali legati al parto.
- Esame clinico ed osteopatico nell'ambito del post-parto.

Seconda giornata: 14.00-18.00

- Prevenzione e presa in carico dei dolori muscolo-scheletrici e mio-fasciali: sciatalgie, pubalgie, coccigodinie. Prevenzione e presa in carico dei dolori della sfera uro-ginecologica: dispareunie, dolori pelvici.
- Trattamento neurovegetativo come prevenzione della sindrome depressiva post parto.
- Ripasso della parte pratica.
- Discussione e sintesi della formazione.

Data: 18-19 Settembre 2012

Luogo: Parma, presso MY ONE HOTEL "VILLA DUCALE"
(il centro congressi offre pernottamento e tariffe speciali per i partecipanti al corso: prenotazioni e informazioni attraverso la segreteria organizzativa di FisioOneLab).

Durata del corso: 16 ore (8 ore per giorno)

Max numero di partecipanti: 25

Crediti formativi: corso in fase di accreditamento

Costo: Euro 390,00 IVA inclusa.



DURANTE IL SEMINARIO VERRANNO PRESENTATI DEI VERI CASI CLINICI CHE SARANNO OGGETTO DI STUDIO E DI DISCUSSIONE CLINICA

Per ulteriori informazioni e per l'iscrizione:

- consultare il sito www.fisioonelab.it
- contattare la segreteria organizzativa di FisioOneLab all'indirizzo info@fisioonelab.it oppure al numero [+39 393 9359336](tel:+393939359336) dal lunedì al venerdì dalle h 9,00 alle h 20,00

Fisio1Care s.r.l.

Via Lasagna 15/A - 43122 Parma | P.Iva: 02372620340 | Tel: +39 393 9359336 | Fax: + 39 0521 791436 | info@fisioonelab.it | www.fisioonelab.it